



Организация
питания



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово
 Хасанова Г.Ф.

Меню на 24.02.2025

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
197	Макаронные изделия отварные	160	5,74	4,23	38,26	217,73
126	Биточки рубленные из мяса птицы с соусом томатным	90	11,58	5,39	13,53	150,3
273	Чай с лимоном	200	0,14	0,03	10,22	42,89
3	Хлеб ржаной, обогащенный	15	0,74	0,15	9,72	36,3
1	Хлеб пшеничный, обогащенный	15	1,22	0,15	7,32	31,5
16	Салат из моркови	60	0,66	3,05	9,51	68,76
7	Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	650	20,56	20,65	98,29	660,58

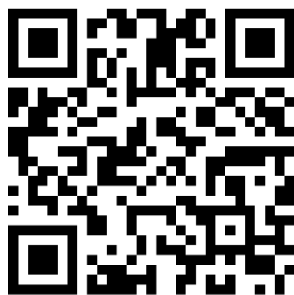
Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей и СВО)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
16	Салат из моркови	100	1,100	5,083	15,850	114,600
197	Макаронные изделия отварные	200	7,175	5,288	47,825	272,163
126	Биточки рубленные из мяса птицы с соусом томатным	110	11,580	5,390	13,530	150,300
273	Чай с лимоном	200	0,140	0,030	10,220	42,890
1	Хлеб ржаной, обогащенный	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб пшеничный, обогащенный	25	1,233	0,250	11,200	52,500
7	Масло (порциями)	10	0,080	7,250	0,130	66,100
	Яблоки свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000
	Итого	770	23,742	23,941	120,755	806,053

Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
16	Салат из моркови	100	1,100	5,083	15,850	114,600
197	Макаронные изделия отварные	200	7,175	5,288	47,825	272,163
126	Биточки рубленные из мяса птицы с соусом томатным	110	11,580	5,390	13,530	150,300
271	Чай с сахаром 200	200	0,080	0,020	10,010	40,510
1	Хлеб ржаной, обогащенный	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб пшеничный, обогащенный	25	1,233	0,250	11,200	52,500
	Итого	660	23,202	16,281	110,615	690,573

Повар Фаррахова А.Д.



Организация
питания



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово

Хасанова Г.Ф.

Филиал НОШ д. Лаяшты

Меню на 24.02.2025

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
197	Макаронные изделия отварные	160	5,74	4,23	38,26	217,73
126	Биточки рубленные из мяса птицы с соусом томатным	90	11,58	5,39	13,53	150,3
273	Чай с лимоном	200	0,14	0,03	10,22	42,89
3	Хлеб ржаной, обогащенный	15	0,74	0,15	9,72	36,3
1	Хлеб пшеничный, обогащенный	15	1,22	0,15	7,32	31,5
16	Салат из моркови	60	0,66	3,05	9,51	68,76
7	Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	650	20,56	20,65	98,29	660,58

Повар  Садертдинова Р.Р.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово

Хасанова Г.Ф.

Дошкольная группа с. Ишкарово

Меню на 24.02.2024

Завтрак	Выход блюд, грамм	
	До 3-х лет	Старше 3-х лет
Каша рисовая молочная	200/5	200/5
Чай с сахаром	200	200
Хлеб с сыром	50/10	50/10
II завтрак		
Йогурт	100	100
Обед		
Суп картофельный с вермишелью	200	200
Пюре картофельное	130	130
Котлеты, рубленые из птицы	60	60
Компот из смеси сухофруктов	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Полдник		
Ватрушка французская	50	50
Чай с молоком и сахаром	200	200

Повар  Имамова З.Р.




Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово

 Хасанова Г.Ф.

Дошкольная группа с. Лаяшты

Меню на 24.02.2025

Завтрак	Выход блюд, грамм	
	До3-хлет	Старше3-хлет
Каша рисовая вязкая молочная	160	160
Чай с молоком и сахаром	200	200
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	30/5/10
II завтрак		
Яблоко	1 шт.	1 шт.
Обед		
Суп картофельный с крупой	180	180
Врезы школьные	75	75
Картофельное пюре	130	130
Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб пшеничный	20	20
Полдник		
Блины со сгущенкой	60/5	60/5
Чай с молоком и сахаром	200	200

Повар  Садертдинова Р.Р.